

Obesitas och övervikt ökade bland svenska förskolebarn under Covid-19-pandemin



Anton Holmgren^{1,2,3}, Sahar Nejat^{4,5}, Sofia Edvinsson Sollander^{4,5,6}, Natalie Durbeej⁴ & Anna Fäldt⁴

1. Avdelningen för Pediatrik, Institutionen för kliniska vetenskaper, Sahlgrenska akademien, Göteborgs Universitet, Göteborg
2. Barn- och ungdomskliniken, Hallands sjukhus, Halmstad. 3. FoU-avdelningen, Region Halland.
4. Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Socialmedicin/CHAP, Uppsala Universitet, Uppsala. 5. Avdelningen för folkhälsa, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset, Stockholm. 6. Barn- och ungdomsavdelningen, Östersunds sjukhus, Östersund. 7. Folkhälsoenheten - Region Jämtland Härjedalen, Östersund.

Bakgrund & syfte

Covid-19-pandemin har haft omfattande effekter på barns hälsa globalt. Ökad förekomst av obesitas hos barn har observerats under pandemin.

Tidigare studier fokuserade främst på barn och ungdomar i skolåldern i länder som genomgick perioder av nedstängning.

Frånvaro av formell nedstängning ("lockdown") under pandemin gjorde att Sverige stack ut jämfört med andra länder.

Barnhälsovårdssjuksköterskor i socioekonomiskt eftersatta områden i Sverige har signalerat en ökning av barnobesitas under pandemin, tidigare inte analyserat vetenskapligt.

Studien syftade till att undersöka förändringar i BMI bland förskolebarn i Sverige före och under Covid-19-pandemin.

Resultat

BMI ökade hos barn i åldern tre ($p=0,028$) och fyra ($p < ,001$) under Covid-19-pandemin.

Obesitas hos treåriga flickor ökade från 2,8 % till 3,9 %. För fyraåringar ökade i obesitas (båda könen), övervikt blev vanligare hos flickor och förekomsten av undervikt minskade hos pojkar.

Ingen förändring i BMI observerades hos femåringar.

Barn i områden med lägst socioekonomisk status hade högre risk för obesitas, med ökning från 2,4 % till 4,4 % under pandemin, övervikt ökade från 9,5 % till 12,4 %.

Material & metod

Retrospektiv populationsbaserad tvärsnittsstudie, med longitudinell uppföljning för delar av barnen.

Studien baserades på Barnhälsovårdens kvalitetsregister, BHVQ och omfattade 25049 barn från tre svenska regioner (Dalarna, Sörmland och Jönköping).

Variabler som analyserades var längd- och viktmätningar vid tre- ($n=16237$), fyra- ($n=14437$) och femårsålder ($n=11\ 711$). ISO-BMI kalkylerades på individnivå och perioden före Covid-19-pandemin jämfördes med perioden under pandemin.

Vårdbehovsindex (CNI) användes som socioekonomisk parameter på BVC/vårdcentralsnivå.

Kontakt: anton.holmgren@regionhalland.se

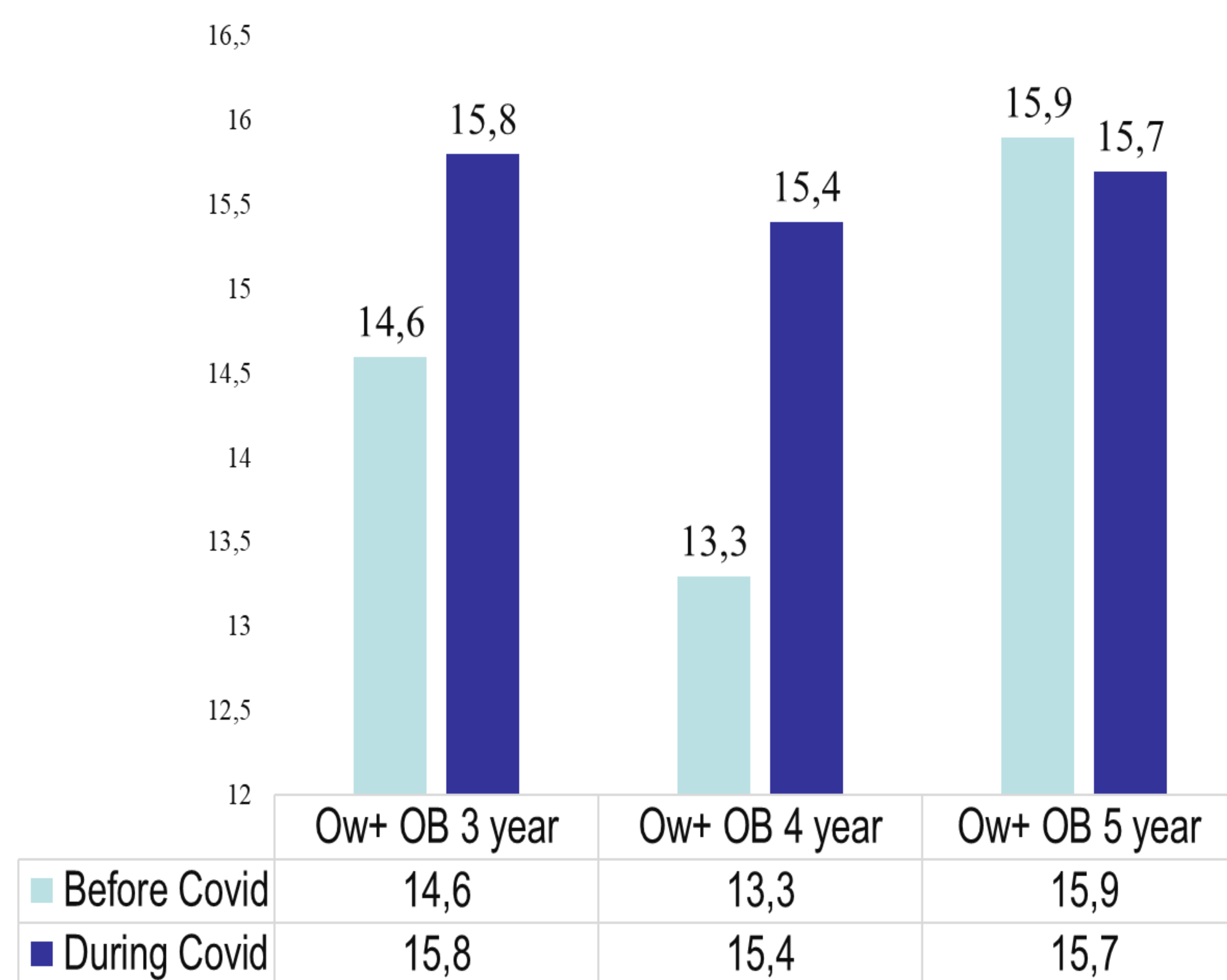
Increased incidence of overweight and obesity among preschool Swedish children during the COVID-19 pandemic. Fäldt A, Nejat S, Edvinsson Sollander S, Durbeej N, Holmgren A. Eur J Public Health. 2023 Feb 3;33(1):127-131

Slutsats

Övervikt och obesitas ökade bland tre- & fyraåriga svenska barn, särskilt för barn från BVC:er i områden med lägre socioekonomisk status.

Covid-19-pandemin påverkade sannolikt hälsobeteenden negativt hos svenska förskolebarn.

Resultaten visar på behovet av utökade insatser för att förebygga obesitas hos barn, särskilt i områden med lägre socioekonomiska resurser.



	Underweight (BMI < 17) n (%)	Normal weight (BMI 17-25) n (%)	Overweight (BMI 26-29), n (%)	Obesity (BMI ≥ 30) n (%)	Total, n
3-year-olds					
Prior to Covid-19	136 (1.6)	7347 (83.8)	1054 (12.0)	229 (2.6)	8766
During Covid-19	93 (1.2)	6198 (83.0)	940 (12.6)	240 (3.2)	7471
4-year-olds					
Prior to Covid-19	156 (1.9)	6890 (84.9)	840 (10.4)	231 (2.9)	8117
During Covid-19	93 (1.5)	5258 (83.2)	730 (11.6)	239 (3.8)	6320
5-year-olds					
Prior to Covid-19	111 (1.8)	5217 (82.4)	719 (11.4)	284 (4.5)	6331
During Covid-19	87 (1.6)	4451 (84.4)	601 (11.2)	241 (4.5)	5380

